



# 足底板（インソール） 外来について

**診察を受けていただき、症状にあった足底板を処方します。**

足底板（インソール）とは、足部に痛みや変形のある方、O脚やX脚などがあり、膝に痛みのある方への治療に用いられる装具です。

インソールは痛みのある部分を除圧・免荷し足底圧を分散させ、足部にかかる負担を軽減します。また、足部の変形を予防・矯正し足部や姿勢を正しい位置に導きます。筋骨格が正しい働きをすることで症状を改善させることが目的です。足底板（インソール）は足部（足裏や足の関節）を採寸し、オーダーメイドで作成します。市販のインソールとは違い、患者さまひとりひとりの足に合わせて作成するため、足に適合しやすく変形に対する矯正力があります。

患者さまのご希望に合わせて、セミオーダーとフルオーダーのどちらかを選択していただきますが、まずはセミオーダーインソールを試していただくことをお勧めしております。

このような方に

外反母趾、扁平足、  
たこ、魚の目、リウマチ足、  
変形性関節症、など

価格

セミオーダーインソール  
（保険適用外）  
両足¥6,480~¥8,649  
（消費税込み）

フルオーダーインソール  
（保険適用）  
両足¥40,000 前後を  
一旦お立て替え  
（後日、保険請求）

詳しくは  
診察時にお尋ねください。